



...DA LA VALLE

 **LA VALLE – Furnacia**

 **N. 15A – N. 7**  2h 30min

 2.045m  1.750m

Medio

adatto anche alle famiglie
**in bici / con passeggio
impegnativo**

Lasciando la macchina al parcheggio di Furnacia, frazione di La Valle, si prende il **sentiero nr. 15A**. Dopo ca. 30 minuti di cammino si arriva ai **Prati dell'Armentara**, situati sopra La Val e Badia. Essi affascinano grazie ad una miriade di fiori di ogni colore che ricoprono i prati nei mesi primaverili ed estivi. Primule farinose, bottoni d'oro e pulsatille attirano l'attenzione degli escursionisti. I prati sono situati ai piedi del Gruppo del Sasso di Santa Croce e fanno parte del Parco Naturale Fanes-Senes-Braies. Dal punto di vista florofaunistico, questi prati sono di grande importanza, oltre a essere una meta escursionistica particolarmente amata.

Si prosegue fino al **santuario La Crusc** a quota 2.045 m (punto più alto dell'escursione), che assieme all'ospizio meritano una visita.

Scendendo per la **via nr. 7** si arriva dopo 20 minuti di camminata al nostro rifugio.

Consiglio: Per alleggerire la discesa è possibile scendere in ovovia La Crusc 2 fino al nostro rifugio Ütia Lé.



 **LA VALLE – Spëscia**

 **N.15 – N.7**

 2h 30min

Medio

adatto anche alle famiglie
in bici
impegnativo

 2.045m

 1.600m

Sopra La Val si raggiungono i parcheggi nel fondovalle, passando per Ciurnadú e Spëscia. Qui parte il **sentiero nr. 15** che conduce lungo il bosco attraverso i prati nell'area del **Parco naturale Fanes-Senes-Braies**. Salendo poi attraverso il **bosco**, la strada forestale si unisce al **sentiero di pellegrinaggio** per La Crusc per raggiungere poi l'area dei **prati dell'Armentara**.

In estate sono i prati in fiore, mentre in autunno sono i larici gialli e rossi ad arricchire il panorama stupendo sulle Dolomiti. Continuando per la **via nr. 15** si arriva al **santuario di Santa Croce** (La Crusc) a 2.045 m di altitudine.

La vista spazia dalla **Marmolada** al massiccio montuoso del **Sella** e **Gardenaccia**, alla Catena Principale Alpina con le **Alpi dello Stubai** e del **Tux**.

Dopo una visita all'**ospizio** ed alla **chiesetta cinquecentesca** si prosegue per la **via nr. 7** che porta direttamente al nostro rifugio.

Consiglio: Per chi non ama la discesa a piedi, c'è la possibilità di prendere la cabinovia La Crusc 2 che da appena sotto la chiesetta di Santa Croce, scende direttamente al nostro rifugio.



LA VALLE – Spëscia



N.15B – N.7

🕒 3h



2.045m



1.600m

Medio

adatto anche alle famiglie
in bici
impegnativo

Lasciando la macchina ai parcheggi di Spëscia si prosegue per la via **nr. 15**. All'incrocio si prende il **sentiero nr. 13B** per un pezzettino per poi prendere al prossimo incrocio il **sentiero 15B**. Salendo per **boschi al profumo di abete, larice, cirmolo e pino mugo** (con cui noi facciamo i nostri **ravioli fatti in casa**) si arriva direttamente sotto il massiccio del Sas dla Crusc da dove è possibile visitare la **Grotta della neve**.

Proseguendo un altro po' si arriva al punto più alto e spettacolare dell'escursione: **La Crusc**, ovvero Santa Croce in lingua ladina. È uno dei tanti **luoghi meravigliosi e suggestivi delle Dolomiti**. Il santuario si erge sopra la valle, ma sembra minuscolo se paragonato alla maestosità delle Dolomiti che s'innalzano alle sue spalle.

Dopo la visita al santuario si scende per il **segnavia nr. 7** per poi arrivare dopo 20 minuti ca. al nostro rifugio per un buon pranzo, per rilassarsi sugli sdrai ammirando la **vista sulle Dolomiti** o per esplorare qualche gioco al **Summer Park**.

Consiglio: Per chi preferisce scendere in ovovia c'è la possibilità di prendere la cabinovia La Crusc 2 che da appena sotto la chiesetta di Santa Croce, scende al nostro rifugio in 5 minuti.